

Neues im Gesu Vital

Defibrillator-Einweisung



Am Fr. 16.02.2024 fand die Einweisung zu unserem Defibrillator statt.

Folgende Trainer/Therapeuten nahmen daran teil:

Christiane Schönleiter (Rehasport)
Constanze Fiedler (Qi Gong)
Nadine Meyer (HP-Psychotherapie)
Dorota Himmel (Ladino Dance Fit)
Elke Klein (Osteopathie und TCM)
Karla Reinemer (Ehrenamt)
Martin und Petra Schröder

Unser Ziel war es, dass Jederzeit immer eine Person mit Einweisungsnachweis im Gesu Vital zugegen ist und unsere Kunden sich noch ein Stück sicherer fühlen können.

Schon gewusst?

Klassische Massagen

- lösen Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur im Rücken und Nackenbereich
- bei psychosomatischen Erkrankungen als Entspannungsmaßnahme
- Palliativmedizin: ergänzenden Maßnahme zur Schmerztherapie
- als Unterstützung bei Depressionen und anderen Erkrankungen des Nervensystems
- bei Ermüdung der Muskulatur
- klassischen Beschwerden von „Sitzberufen“ lindern

Bei uns im Gesu Vital
30 Minuten = 30 Euro

Termine im Gesu Vital

Gesu Vital Tagesfahrt

Swinemünde

Sa. 01.06.2024



Und das erwartet Euch:

Haustürtransfer

Fahrt im modernen Reisebus

Preis: **40:00 Euro**

Zeit zur freien Verfügung

Aktuell haben wir einen Reisebus mit 49 Plätzen reserviert und die ersten Plätze sind schon vergeben.

Wer Lust hat Swinemünde einen Tag lang zu entdecken und genießen, sollte sich bei uns am Tresen anmelden.

Gern können auch Partner, Eltern oder andere Gäste mitfahren.

Der nächste Auswertungstermin für den **Medikamenten-Check** ist Mi 10. April

.....
kostenfreie, individuelle **Venensprechstunde** im Gesu Vital ist findet wieder am Mi. 15. Mai in der Zeit von 9 bis 17:30 Uhr statt.
Terminvergabe am Tresen oder 03094418907

Erste Hilfe für Fahrschüler

Samstag, 25. Mai, 9 Uhr
Weitere Informationen auf unserer Webseite www.gesu-vital.de oder 030/94418907



Empfehlung



Kleinere Reparaturen im Haushalt für Seniorinnen und Senioren

Wir bieten ehrenamtliche Unterstützung!

Rufen Sie an: 03338 / 3603137

Agentur Ehrenamt Bernau
Brauerstr. 9, 16321 Bernau bei Berlin

Trägerin: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
gefördert mit Mitteln der
Stadt Bernau und des Landkreis Barnim

Wichtig!



Wir haben ab sofort eine neue E-Mail-Adresse für den Kundenbereich:

office@gesu-vital.de

Der ein oder andere hat sich schon gewundert, dass er E-Mails mit Terminerinnerungen bekommt, manchmal sogar mehrere. Wir möchten Euch bitten, dies zu verzeihen, da wir noch immer in der Einstellungs- und Erprobungsphase unserer Verwaltungssoftware sind und nicht immer wissen, was im Hintergrund abläuft. Circa 20% haben wir nun geschafft, es wird aber wohl noch dauern, da dieses Programm auch an uns angepasst werden muss.

Bitte haltet durch und habt Verständnis.



Termine im Gesu Vital

Do. 04. April, 19 Uhr startet wieder unser Kurs

LATINO DANCE FIT
mit Dorota.



Anmeldung erforderlich.

.....
kostenfreie, individuelle **Venensprechstunde** im Gesu Vital ist findet wieder am Mi. 15. Mai in der Zeit von 9 bis 17:30 Uhr statt.
Terminvergabe am Tresen oder 03094418907

Osterkaffee

am Fr. 22. März um
14:30 Uhr

Kaffee, Kuchen, Torten und
Unterhaltung.

Anmeldungen ab sofort.

Schnell sein lohnt sich, da

wir nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen
haben. Kosten: 7 Euro.



Termine



Kochen für die
Gesundheit

Osteoporose

Im Rahmen unseres Ernährungsprogrammes, KeloVegi, starten wir ein ganz besonderes Programm:

Kochen für die Gesundheit

Osteoporose

Freitag, 24. Mai 2024 um 17 Uhr
Wissen • Verstehen • Kochen • Genießen

Informationen auf unserer Webseite:
www.gesu-vital.de