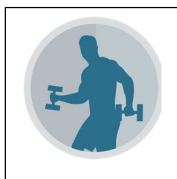


Neues im Gesu Vital

Neue Reha- und MTS-Trainer

Zurzeit befinden sich zwei Trainer in der Reha-Trainer-Ausbildung und ein Trainer in der MTS-Ausbildung. Somit können wir zukünftig, bei Krankheit oder Fehlen eines Trainers die Sportzeiten besser absichern. Jedoch müssen wir uns noch etwas gedulden, bis die Ausbildungen abgeschlossen sind.

Zurzeit beschäftigen wir uns mit der Möglichkeit Trainer selbst auszubilden.



Defibrillator

Unser Defi hat nun seinen Platz gefunden, für Alle schnell greifbar. Die Ausschilderung haben wir vorgenommen. Der nächste Schritt wird die Defibrillator-Schulung aller Trainer/Übungsleiter sein. Sie bekommen dementsprechend ein Zertifikat.



Auch werden unsere Trainer in diesem Jahr ihre **Erste Hilfe** Nachweise auffrischen, denn diese sind für alle Trainer/Übungsleiter alle 2 Jahre verpflichtend. Dies schreiben der Behindertensportverband, Landessportbund und die Berufsgenossenschaft vor.



Zudem lassen sich Martin und Petra noch zum **Brandschutz Helfer** ausbilden. Zu ihren Aufgaben gehören: die Bekämpfung von Entstehungsbränden, Alarmieren und Einweisen der Feuerwehr, Hilfe leisten bei Evakuierung und vieles mehr.



Unser Gesu Vital-Team hat sich etwas vergrößert.

Anne Steinhauser, Office-Managerin.

Sie unterstützt uns für einige Monate tatkräftig bei der Organisation und Umsetzung unserer neuen Kundenverwaltungssoftware.



Sandra Kubiak

Köchin/Diätköchin

Sie füllt mit Petra unser Ernährungsprogramm „KeloVegi – Essen als Medizin“ in den Bereichen:

Ernährungs- Koch-Workshops und Fachvorträge.



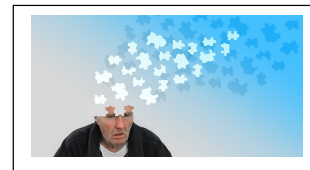
Fast 1,8 Millionen Menschen sind in Deutschland an Demenz erkrankt und die Zahlen steigen stetig. Wir werden Demenzpartner!

Demenzpartner

verstehen die Einschränkungen und persönlichen Herausforderungen, die mit einer

Demenzerkrankung einhergehen und sind in der

Lage, Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu helfen und sind im Umgang mit demenziell Erkrankten geschult.



Ende Januar startete der **erweiterte Medikations-Check mit Nebenwirkungsanalyse.**

Es war ein voller Erfolg und unsere Kunden nahmen dieses kostenfreie Angebot sehr gern an. Nach dieser

Testphase wird das

Beratungsangebot dauerhaft in unsere

Dienstleistungsangebote aufgenommen.

Medikations-Checks können jederzeit durchgeführt werden. Danke an dieser Stelle der Apotheke

Stahnsdorf, Frau Irina Selter.



Termine im Gesu Vital

Die nächste **Venensprechstunde** findet am Mittwoch, 13.03.24 in der Zeit von 9-18 Uhr statt.

- Besenreiser
- Krampfadern
- Venenschwäche
- Wasser in den Beinen
- Offene Beine
- Tiefe Venen-Thrombose
- Diabetiker-Beine



Termine für die kostenfreie Beratung sind am Tresen zu erfragen. Bitte planen Sie ca. 30 Minuten pro Beratungstermin ein. Pro Beratungstag haben wir nur für 10 Beratungen Kapazität.

Gesu Vital

4-Wochen-Venenprogramm

Für Personen mit

- Besenreiser und Krampfadern
- Venenschwäche
- Venenerkrankungen
- Diabetes

Inhalt des Programmes

- Venenerkrankungen und deren Ursachen
- Tödliche Gefahr durch Thrombose, was tun?
- med./therapeutische Hilfemöglichkeiten
- Selbsthilfe bei Venenerkrankungen
- Bewegung für zu Haus
- Ernährung bei Venenerkrankungen
- Unterlagen zum Programm
- Teilnahmezertifikat



Kosten

80,00 EURO per Vorkasse

Ort

Gesundheitszentrum Gesu Vital
Zentrum für Rehabilitation und Komplementärmedizin
Am Amtshaus 2B, 16341 Panketal
030 94418907



Termine á 60 min

Freitag, 01.03.2024 um 12:00 Uhr
Freitag, 08.03.2024 um 12:00 Uhr
Freitag, 15.03.2024 um 12:00 Uhr
Freitag, 22.03.2024 um 12:00 Uhr

Anmeldung

Anmeldungen ab 12.02.2024
Anmeldeschluss ist der 26.02.2024

Mindestteilnehmerzahl 5 Personen, maximal 10 Personen

Termine im Gesu Vital

Beratungstag

zentral bedingte Fußheberschwäche

Indiziert u.a. bei:

- ALS
- Schlaganfall
- Multipler Sklerose
- Zerebralparese
- Schädel-Hirn-Verletzungen
- Inkompletter Querschnittlähmung



Individuelle kostenfreie Beratung:

Mi 14.02.2024 09:00 – 18:00 Uhr
Mi 03.04.2024 09:00 – 18:00 Uhr
Mi 05.06.2024 09:00 – 18:00 Uhr

wichtige Informationen

- Terminvergabe im Gesu Vital
- bitte planen Sie ca. 45 Minuten pro Beratung ein
- max. 10 Kunden können pro Tag beraten werden

Termine unter 030/94418907

Beratungsort:

Gesundheitszentrum Gesu Vital
Zentrum für Rehabilitation und Komplementärmedizin
Am Amtshaus 2b, 16341 Panketal



„Ach du dickes Ei“

Wir laden ein zum Osterkaffee

Fr. 22. März 2024 14:30 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen und angenehmer Unterhaltung starten wir in die Osterzeit.

Alle Interessierten, ob allein oder zu zweit, sind herzlich eingeladen.

7 Euro pro Person

Kartenvorverkauf bis 19. März im Gesu Vital



Wir haben nun die Journale für Januar und Februar versendet, da noch so einige technischen Hürden beseitigt werden mussten. Diese sind nun behoben. Damit wir einen Rhythmus in der Journalveröffentlichung bekommen, wird das Journal zukünftig am Monatsanfang herausgegeben. **Die nächste Ausgabe erscheint Anfang März.**